

## Anamnesebogen Schwindel

Wie lange bestehen Ihre Schwindelbeschwerden schon?

Wie oft tritt der Schwindel auf?

Stündlich	Täglich	Monatlich	Ca.	x pro Monat	Anfallsartig	Dauerhaft
Sonstiges:						

Wie würden Sie den Schwindel beschreiben?

Drehend wie auf einem Karussell	Schwankend wie auf einem Schiff
Auf und ab wie im Fahrstuhl	Allgemeine Unsicherheit/Benommenheit
Gefühl der (drohenden) Ohnmacht	Gangunsicherheit (bei klarem Kopf)

Wie lange hält der Schwindel für gewöhnlich an?

Sekunden	Minuten	Stunden	Tage	Dauerschwindel
----------	---------	---------	------	----------------

Was haben Sie bereits zur weiteren Abklärung bzw. Therapie des Schwindels unternommen?

Computertomographie (CT)	Kopf Hals Wirbelsäule	Weitere Abklärung beim:	HNO-Arzt Augenarzt Neurologen
Kernspintomographie (MRT)	Kopf Hals Wirbelsäule		Internisten/ Kardiologen Orthopäden
Medikamente:			
Physiotherapie	Schwindelübungen		

Können Sie den Schwindel durch etwas (z. B. bestimmte Bewegungen) beenden oder verbessern?

Körperliche Ruhe	Stilles Liegen	Geschlossene Augen
Kühle und/oder stille Umgebung	Dunkelheit	
Sonstiges:		

Können Sie den Schwindel durch etwas (z. B. bestimmte Bewegungen) auslösen oder verschlimmern?

Bestimmte Körper- oder Kopfbewegungen, z. B. Umdrehen im Bett  
Jegliche Bewegungen  
Schnelles Aufrichten aus dem Liegen/Sitzen  
Schnelle Druckunterschiede (z. B. beim Fliegen, Husten, Pressen, Niesen oder Schnäuzen)  
Bestimmte Situationen (z. B. Menschenmassen, enge Räume)  
Körperliche Belastung  
Arbeiten über Kopf  
In der Dunkelheit  
Sonstiges:

Treten während des Schwindels weitere Symptome auf?

Hörverlust	Ohrgeräusch	Druckgefühl der Ohren	Übelkeit
Erbrechen	Herzklopfen	Angst/Panik	Kopfschmerzen
Sehprobleme	Lichtscheu	Geräuschempfindlichkeit	Lähmungen
Taubheitsgefühle	Atemnot	(Drohende) Ohnmacht	Doppelbilder
Sonstige:			

Können Sie einen Auslöser für den Schwindel benennen?

Neue Medikamente	Neue Brille	Operation	Unfall
Arbeitsplatzwechsel	Umgang mit Gefahrstoffen	Sturz	Alkohol
Persönliche Belastung	Berufliche Belastung	Drogen	
Sonstige:			